

Őszi-téli kapszulagardrób

Gyergyai Krisztina & Tomasovszky Andrea


FEMINUS SZÉPISKOLA

1. Rész

Mit jelent a kapszulagardrób?

Mit jelent a kapszulagardrób?

A kapszulagardrób egy tudatosan összeállított ruhatárat jelent, mely alapdarabokra épül. Egy adott ruhatár állhat egy kapszulából, de akár több kapszulából is, ezt mindig a tulajdonos igénye határozza meg. A tudatosan felépített ruhatár mindig jól kombinálható ruhadarabokból áll. Az ilyen gardróbban általában nincs helye a túl sok, szezonális vagy divatideiglenes ruhadaraboknak. Célja a minimalizmus és a praktikum összehangolása, hogy a viselő könnyen válogathasson a ruhák között, és könnyen összeállíthassa a számára megfelelő öltözéket.



Most kérdezheted, mi is az a kapszula?



- A lényege az, hogy egymással jól párosítható darabok tartoznak egy kapszulába.
- Mindig van benne egy bázis szín, ami köré építed a többi.
- Így kevesebb ruhadarabból is jól variálható szetteket tudsz készíteni.
- Mindannyiunk életvitele más és más, de alapvetően a következő alkalmaknak kell megfelelnünk, amihez kapszulákra lesz szükség:
 1. Otthoni kapszula
 2. Sportolásra, szabadidőre szánt kapszula
 3. Munkahelyi kapszula
 4. Utcai kapszula
 5. Alkalmi kapszula

A kapszulagardrób kialakításának folyamata a következő lépésekből áll:

- Elemzés: gondold át, hogy milyen ruhadarabokra van valóban szükséged a mindennapi tevékenységeidhez és életstílusodhoz.
- Kiválasztás: válaszd ki a legfontosabb, leguniverzálisabb ruhákat, amelyek könnyen kombinálhatók egymással.
- Összeállítás: Állítsd össze ezeket az alapidarabokat, hogy különböző szettek hozzanak létre mindennapi viseletre, munkára, különleges alkalmakra stb.
- Karbantartás: Folyamatosan vizsgálj felül és frissítsd a kapszulagardróbót az évszakok és az életmódbeli változások szerint.



Neked való a Kapszula- gardrób?

Ha megvetted ezt az E-book-ot, akkor valószínűleg, igen!

Neked való a kapszulagardrób?

- ✓ Igen, ha nem szeretsz vásárolgatni
- ✓ Igen, ha nem vagy impulzív vásárló
- ✓ Igen, ha nem vagy bánatvásárló
- ✓ Igen, ha tervező típus vagy
- ✓ Igen, ha kedveled a minimalizmust

A kapszulagardrób kialakítása segíthet abban, hogy a ruhák kiválasztása és öltözködés sokkal egyszerűbbé és kevésbé stresszesé váljon, miközben minimalizálja a túlszűfoltságot és az értelmetlen vásárlásokat.



Neked való a kapszulagardrób?



- ✓ NEM, ha szeretsz sétálgatva vásárolgatni
- ✓ NEM, ha szereted megvenni, amit éppen meglátsz és megtetszik
- ✓ NEM, ha vásárlással szereted magad jutalmazni, vagy éppen elűzni a bánatodat
- ✓ NEM, ha spontán típus vagy
- ✓ NEM, ha nem kedveled a minimalizmust
- ✓ NEM, ha folyamatosan követed a legújabb divatot és trendeket

A kapszulagardrób egyáltalán nem illik mindenkihez, és ez nem jó vagy rossz dolog. Az öltözködésben nincsen rossz választás, de érdemes letesztelni magad, hogy illik-e ez a fajta öltözködés a személyiségedhez?

TESZT

Való-e neked a kapszulagardrób?

Töltsd ki a tesztet a következőképpen:

- ✓ Minden sornál írd fel annak a válasznak a számát, amely a 3 közül a legjellemzőbb rád!
- ✓ Tehát minden sorban lehet 1,2 vagy 3 pontod
- ✓ A végén add össze a 10 pontszámot!
- ✓ A kapott pontszám 10-30 között lehet

| | 1 pont | 2 pont | 3 pont |
|---|--|---|--|
| 1 | Mindig rend van a szekrényemben | Aránylag rendezett a szekrényem | Káosz van a szekrényemben |
| 2 | Havonta selejtezek ruhákat | Évente selejtezek ruhákat, de többször kellene | Nem nagyon selejtezek |
| 3 | Általában jó minőségű alapdarabokat vásárolok | Igyekszem olyan ruhákat venni, amelyeket majd kihasználok | Ha meglátok valami cukit, ami megtetszik, megveszem |
| 4 | Külön borítékban vagy számlán gyűjtöm a ruhapénzt, és tudom, mire szánom | Kb tudom, mennyi pénzt szánok ruhákra, kiegészítőkre | Impulzív vásárló vagyok, ha valami tetszik, nekem az KELL |
| 5 | Ha bánatos vagyok, pakolok, vasalok, takarítok | Ha bánatos vagyok, elmegyek sétálni az erdőbe | Ha bánatos vagyok, elmegyek vásárolni, és meglepem magam néhány jó ruhával, ékszerrel, kiegészítővel |

| | 1 pont | 2 pont | 3 pont |
|----|--|---|--|
| 6 | A naptáramba, vagy telefonomba a napi teendőimet feljegyzem, emlékeztetőket állítok be | A fontosabb intéznivalóimat, feljegyzem, vagy észben tartom | Remélem, nem felejték el megint elmenni a jövő heti fontos találkozóra |
| 7 | Kedvelem a minimalista stílust, szeretem a kevesebb több elvet | Ismerem a stílusomat, és igyekszem annak megfelelő darabokat beszerezni | Nincs kifejezetten kedvenc stílusom, azt veszem meg, ami megtetszik |
| 8 | Mindig ott vagyok a találkozó előtt 30 perccel | Időben érkezem a találkozókra | Uh, hányra is kellett volna odaérni? |
| 9 | A táskámban a kulcsom, az irattárcám, a rúzsom, és egy csomag zsebkendő van | Havonta rendet teszek a táskámban, hogy ne uralkodjon el a rendetlenség benne | A táskámban minden van, csak döglött ló nincsen 😊 |
| 10 | Nem érdekel a pillanatnyi divat, nekem van saját stílusom | Szeretek stílusos lenni, de követem a divatot is | Folyton követem a divatot, és igyekszem trendi holmikát beszerezni |

Teszt kiértékelése

- **10-15** A kapszulagardrób abszolút neked való! Valószínűleg már eddig is hasonló gardróbod volt, de most már tudatosan, szakszerűen megtanulhatod tovább építeni. Akár egy teljes kapszulagardróbót is építhetsz, amelyben tényleg minden mindennel passzol.
- **16-21** Nyugodtan próbálkozhatasz a kapszulagardróbbal, talán meg fog tetszeni, és ez az elv az életed többi területén is fejleszt majd téged. Nem kell azonban véresen komolyan vened, inkább a kisebb, különböző kapszulák illenek a személyiségedhez.
- **22-30** Neked egyáltalán nem való a kapszulagardrób, mint intézmény. A te személyiséged ellenkezik ezzel az elvvel. Semmi gond, nem kell mindenkinek egyformán gondolkodnia. Ha mégis elgondolkodtál rajta, és próbálkoznál hasonlóval, akkor kezd azzal, hogy selejtez ki a gardróbodat a tanultak alapján, és állíts össze néhány kisebb kapszulát a már meglévő ruháidból, és próbáld meg viselni a kapszulákat!

2. Rész

A kapszulagardrób felépítése

Őszi-téli Kapszulagardrób felépítése

1. Alapdarabok

Elsőként térképezd fel a ruhatárad, hogy mi az, ami megvan ezekből a darabokból, majd állíts össze szetteket csupán az alapdarabokból.

Meg fogod látni, hogy nagyon letisztult, harmonikus szetteket lehet összerakni csupán néhány darabból. Ha átnézed a gardróbod, fel tudod jegyezni, mi hiányzik az alapdarabokból, melyek azok a darabok, melyek esetleg szükségesek. Mérd fel, hogy a te életviteledhez melyekre van ezekből szükség. Nem biztos, hogy mindegyikre, de véleményünk szerint a 80 %-ára biztosan.

Sokszor azért nem tud az ember klassz szetteket összerakni, mert az alapok hiányoznak.

Őszi-téli Kapszulagardrób felépítése

1. Alapdarabok

Egy őszi-téli kapszulagardróbánál az alábbiak az alapdarabok, amelyek sokféle szett kialakításához használhatóak:

- **Fehér póló:** Klasszikus és könnyen kombinálható, ideális alapdarab
- **Bázisszínű farmernadrág:** Sokoldalú és kényelmes, mindenféle felsőrészhez jól passzol
- **Bázisszínű blézer:** Felöltve elegánsabbá teszi a megjelenést, de rétegezni is lehet vele, így sokoldalú
- **Bázisszínű nadrág:** A kényelmes, jól illeszkedő szövetnadrág szinte minden alkalomra megfelel
- **Egyberuha:** Ideális, ha nem akarsz gondolkodni, hogy hogyan állíts össze egy szettet



Őszi-téli Kapszulagardrób felépítése

1. Alapdarabok



- **Fehér ing:** Kicsit elegánsabb, de még mindig kényelmes viselet
- **Kardigán, kiskabát:** stílusodnak megfelelően, a ruháidhoz passzoló
- **Farmerdzseki, vagy bőrkabát:** Kiválóan passzol az őszi ruhatárhoz, sokoldalú és praktikus
- **Ballonkabát:** ősszel önmagában egy felsőre vagy rétegezni is kiváló
- **Szövetkabát vagy dzseki:** bázis színedben, a stílusodnak megfelelően

Őszi-téli Kapszulagardób felépítése

2. Bázis színű kiegészítők

1.Kényelmes, bázisszínű bőrcipő, csizma: egy világos, egy sötét színű

2.Közepes méretű kézitáska: Elegendő a legszükségesebb dolgoknak, de kényelmesen magunkkal vihető. Egy világos, egy sötét.

Ezek az alapidarabok könnyen kombinálhatóak egymással, így számos stílusos és kényelmes szettet lehet velük összeállítani minden időszakra.



Őszi-téli Kapszulagardób felépítése

3. Bázisszínű övek: egy világos, egy sötét színű

4. Bázisszínű kesztyű, sapka, sál: Ezek akkor kellenek, ha alapvetően klasszikus a stílusod. Egyéb stílusok esetében azt ajánljuk, hogy színes kiegészítőket válassz!

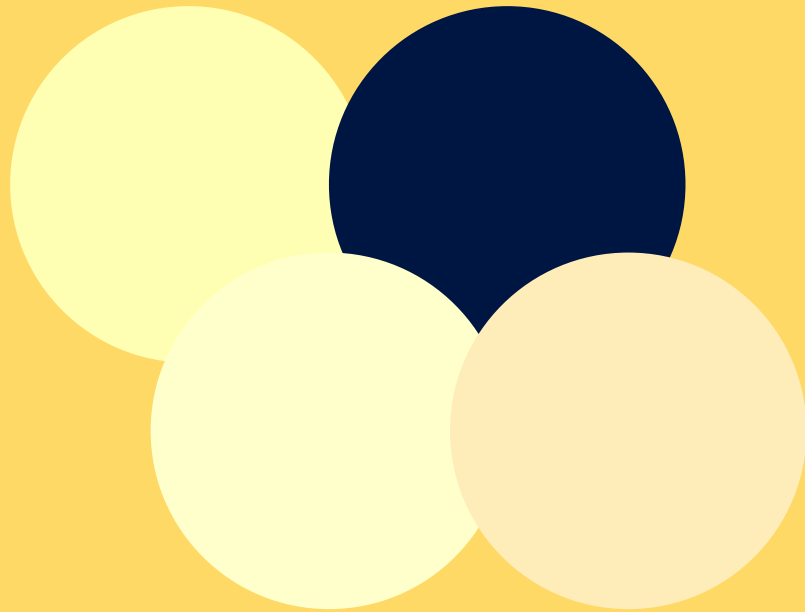


Melyek a bázisszínek?

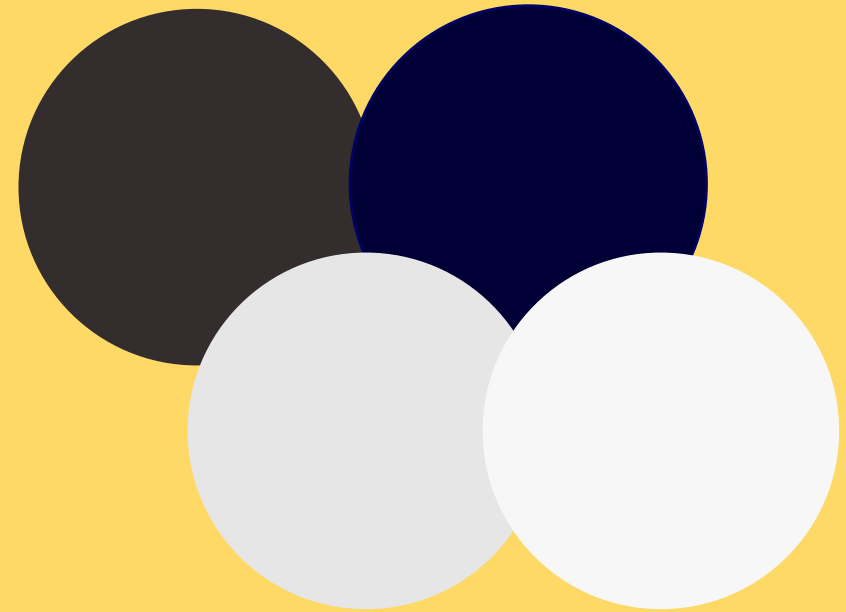
- A "bázisszín" egy olyan alapszín, amely jól illeszkedik a bőrtónusodhoz és a személyes stílusodhoz. Ez az a szín, amelynek viselése általában előnyös és harmonikus megjelenést kölcsönöz neked, és az alapdarabjaidat ezekből a színekből célszerű összeállítanod
- A bázisszínek a fekete, fehér, szürke, kék, barna. Minden színtípusnak megvannak a sajátos bázisszínei
- **Tavaszi:** a tavasz színtípusok bázisszínei a bézs, a sötétkék, a krémszín
- **Nyári:** a nyár színtípusok bázisszínei a szürke, a sötétkék és a törtfehér
- **Őszi:** az őszi színtípusok bázisszínei a sötétkék, a földszínek és a sötétbarna
- **Téli:** a tél típusok bázisszínei a fekete, sötétszürke, a sötétkék és a fehér
- Ha tudod a színtípusodat, akkor a színtípusodnak megfelelően válaszd ki az alapdarabjaidat, hiszen arra fogsz tudni egy téged támogató kapszulagardrót felépíteni

Bázis színek színtípusok szerint

Tavaszi színtípus



Nyári színtípus



Bázis színek színtípusok szerint

Tavaszi színtípus

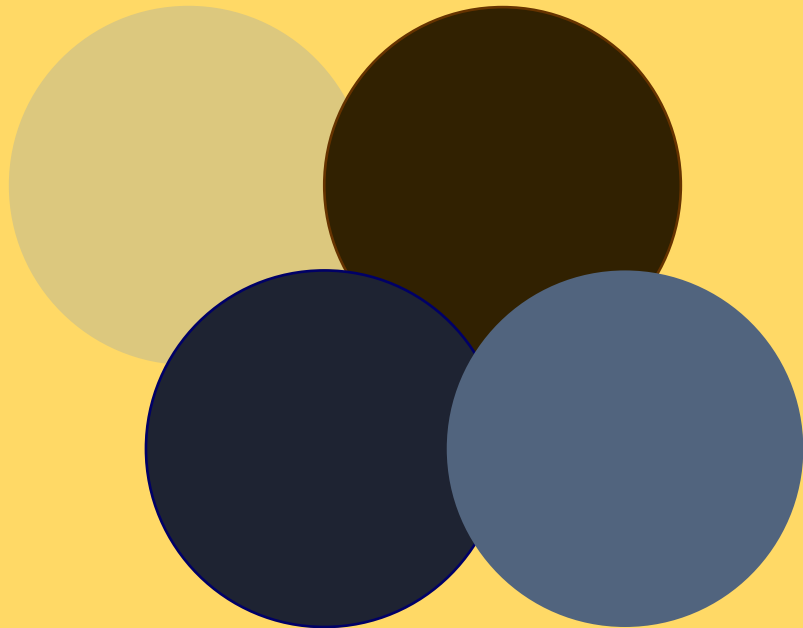


Nyári színtípus

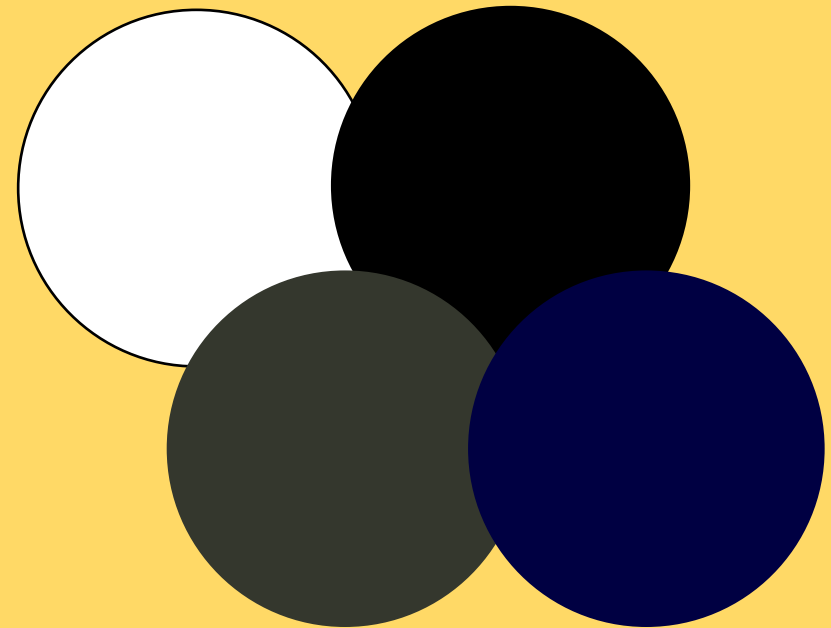


Bázis színek színtípusok szerint

Ősz színtípus



Tél színtípus



Bázis színek színtípusok szerint

Ősz színtípus



Tél színtípus



Válassz néhány színes darabot a báziszínek mellé!

Ezeket is tudod majd kombinálni a bázis színekkel.

Őszi-téli Kapszulagardób felépítése

Szettek összeállítása

- Nézd át az őszi kabátjaidat, bokacsizmáidat és őszi cipőidet!
- Vedd elő az őszi blézereket, pulóvereket, kardigánokat is!
- Milyen darabjaid vannak, milyen egyéb ruhákkal tudod viselni őket?
- Próbálgasd, hogyan lehet stílusos szetteket összerakni!

Ha szereted ősszel is a szoknyát, és gyakran viseled, akkor figyelj arra, hogy vagy rövid állású kabáttal vagy dzsekivel viseld, vagy olyannal ami takarja, vagy majdnem takarja. A rövid állású azt jelenti, derékig érő rövid dzseki vagy kabát. Ugyanis a félhosszúval a szoknya nem lesz szép.

Amennyiben inkább nadrágot viselsz, lehetnek bármilyen hosszúságú kabátjaid. A magasságra érdemes még figyelni, alacsony hölgyeknek nem állnak jól a túl hosszú kabátok. Elegánsabb darabokhoz, jó ha van egy szövetkabátod. Lazább, sportosabb ruhákhoz pedig viselhetsz dzsekit.

Kapszulagardrób felépítése



3. Színes ruhadarabok és kiegészítők

Egy színes kabátot minden szetteddel fel tudsz venni. A bázis színeidet kombinálva állíthatsz össze szetteket, és ráveszed a színes a kabátot. Érdemes beruházni egy jó minőségű, szintípusodnak megfelelő kabátba a bázis kabátod mellé.

Kapszulagardrób felépítése

Ha a báziszínű kabátod mellé beszerezelsz egy színes kabátot is, akkor pontosan kétszer annyi szettet tudsz összeállítani őszi/télre, hiszen minden szettet viselheted mindkét kabátoddal.

3. Színes ruhadarabok és kiegészítők



Kapszulagardrób felépítése



3. Színes ruhadarabok és kiegészítők

Egy színes pulóverrel is feldobhatod a szettjeidet. Bármelyik bázis színű pulóver helyett viselheted a szettedben.

Kapszulagardrób felépítése



3. Színes ruhadarabok és kiegészítők

Ha bevállalsz egy színes szoknyát, az az egész szettedet színesíti. Minden bázis felsőddel és kiegészítőddel fel tudod venni.

Őszi-téli Kapszulagardób felépítése

Mintás ruhadarabok

Eddig főleg az egyszínű darabokkal foglalkoztunk, a mintásakkal még vártunk, ezeket mindig nehezebb kombinálni. Most vedd elő a mintás felsőidet, szoknyáidat, nadrágjaidat és kezd el párosítani. Mivel tudod egyáltalán felvenni? Rá fogsz jönni, hogy minek van helye a ruhatáradban és minek nincs. Ha semmivel sem tudod párosítani, akkor érdemes átgondolni, hogy megtartandó-e.



Őszi-téli Kapszulagardób felépítése

Színes ruhadarabok



Szóval kezd el párosítani a mintás darabjaidat! A mintákhoz kevesebb kiegészítőt kell használni, mert eleve a mintán a fókusz. A mintás dolgaidat próbáld fel az alapdarabokkal.

- Például egy mintás nadrágot egy fehér inggel vagy fehér pólóval.
- Egy mintás blúzt az alap fehér nadrággal vagy az alap sötétkékkel.
- Egy mintás szoknyához is tökéletes egy egyszínű felső, de a fehér póló szinte minden esetben.

Így arra is rá fogsz jönni, hogy mely alapdarabok hiányoznak a ruhatáradból.

Őszi-téli Kapszulagardób felépítése

Színes- mintás ruhadarabok

Ha mintás darabhoz akarsz összerakni egy jó szettet, akkor nem csak alapidarabokat használhatsz.

Válassz ki egy színt a mintából, és azt párosítsd a mintás darabhoz!



Kapszulagardrób felépítése

Nem csak színes kabátot vagy blézert, de egy színes sálát vagy akár táskát is választhatsz, így sokszorosára növelheted a variációs lehetőségeket.

Színes
kiegészítők



Válassz 1-2 mintás kiegészítőt!

Úgy válaszd ki, hogy kombinálni tudd a bázis és a színes darabjaiddal is!

Mintás kiegészítők



Gyergyai Krisztina, Tomasoşzky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

Még 1-2 ékszer, és készen is vagy

Őszi-téli Kapszulagardób felépítése

Otthoni szettek összeállítása

Mit viselsz otthon? Milyen szetteket szoktál az otthoni feladatokhoz összerakni? Most nem home office-ról van szó, vagyis, amikor otthon van a munkahelyed, hanem, amikor az otthoni feladataidat végzed.

Az otthoni ruhatárat is meg kell tervezni, főleg olyan esetben, ha sok időt töltesz az otthonodban. Külön figyelmet kell rá fordítani, és érdemes évente legalább 1 vagy 2 bevásárló körútra elmenni, amikor az otthon viselt ruhákat megvásárolod. Fő szempont általában: kényelmes legyen.

Itt jöhetnek kényelmes szabadidő ruhák, pamut egyberuhák, pamut ingek farmer nadrággal, kinek-kinek milyen a stílusa, és miben érzi jól magát. Télen egy ing pulóverrel, farmer nadrággal is megfelelő lehet, főleg, ha végeztél a házi munkával.



Őszi-téli Kapszulagardób felépítése

Otthoni szettek összeállítása

Egy fontos dolog van! Ne viseltes, pecsétes holmikát viselj otthon sem! A túl sok mosástól egy idő után az anyag roncsolódik, tehát ugyanúgy kell ezeket a darabokat is cserélni, mint a munkahelyit.

Természetesen a munkahelyiből is kerülhetnek át otthoniba, ez attól is függ, hogy kinek mi a munkája, hogyan kell a munkahelyén öltözködni. Ha abból túl sok van, időnként ketté lehet osztani, és átrakni belőle az otthoni ruhák közé.

Tehát konklúzió: ne a kiselejtezett, egyébként 'nem szeretem' darabokat viseld otthon sem!



3. RÉSZ

milyen a stílusom?

Drámai, extravagáns



Gyergyai Krisztina, Tomasovszky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

Klasszikus stílus



Gyergyai Krisztina, Tomasovszky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

Romantikus stílus



Gyergyai Krisztina, Tomasovszky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

Természetes stílus



Gyergyai Krisztina, Tomasoşky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

Stílusteszt

Te milyen stílusban öltözöl?

Töltsd ki a tesztet a következőképpen:

- ✓ Minden sornál írd fel annak a válasznak a betűjelét amely a 4 közül a legjellemzőbb rád!
- ✓ Tehát minden sorban lehet A, B,C, vagy D
- ✓ A végén számold össze a betűket

| | A | B | C | D |
|---|--|---|---|---|
| 1 | Pöttyös, szíves, nőies mintákat kedvelem a legjobban | Klasszikus mintákat szeretem, mint a csíkos vagy a kockás | Laza szabású és egyszerű mintájú ruhákat hordok | Extra minták és textúrák is bátran jöhetnek, imádom őket |
| 2 | Rózsaszín, piros, krém, és pasztell színekből áll a gardróbom | Neutrális és hagyományos színek (fehér, fekete, szürke, kék) a kedvenceim | A szekrényemben földszínek és természetes árnyalatok vannak | Merész és feltűnő színek uralják a gardróbomat |
| 3 | Apró részletek, mint csipkék vagy fodrok megbabonáznak a ruhákon | Jó minőségű alapidarabok, cipők és táskák jöhetnek csak szóba | Szeretem a természetes anyagokat, mint pamut, len, vagy gyapjú, valamint a sneakert | Magas sarkú cipők, extra formákkal vagy díszítésekkel minden ruhámat feldobják |
| 4 | Romantikus kiegészítők, például gyöngyök vagy virágok szépen mutatnak a szettjeimhez | Minimalista kiegészítőim vannak | Kényelmes és praktikus ruhadarabokhoz elég egy egyszerű táska | Harsány kiegészítők, mint nagy méretű ékszerek vagy tollas kalap nagyon tetszenek |

Teszt kiértékelése

- ✓ A - Romantikus stílust kedveled
- ✓ B - Klasszikus stílust kedveled
- ✓ C - Természetes stílust kedveled
- ✓ D - Extravagáns stílust kedveled

Stílusok kapszulái

Milyen a stílusod? Hogyan építs kapszulát hozzá?

Gardrób felépítése romantikus stílusnak



Gyergyai Krisztina, Tomasoyszky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

Romantikus gardrób

- Természetes, puha anyagok
- Vintage vagy klasszikus darabok
- Pöttyös, szíves nőies minták
- Rózsaszín, piros, krém, és pasztell színek
- Apró részletek, mint csipkék vagy fodrok
- Elegancia és finomság sugárzása
- Romantikus kiegészítők, például gyöngyök vagy virágok
- Gyakran lágy és nőies megjelenés

Gardrób felépítése klasszikus stílusnak



Gyergyai Krisztina, Tomasoşzky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

Klasszikus gardrób

- Egyszerű és letisztult vonalak
- Időtálló, alapvető darabok
- Neutrális és hagyományos színek (fehér, fekete, szürke, kék)
- Jó minőségű cipők és táskák
- Minőségi anyagok és kidolgozás
- Kifinomult és elegáns megjelenés
- Klasszikus minták, mint a csíkok vagy a kockás
- Minimalista kiegészítők

Gardrób felépítése természetes stílusnak



Gyergyai Krisztina, Tomasovszky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

Természetes gardrób

- Kényelmes és laza szabások
- Földszínek és természetes árnyalatok
- Természetes anyagok, mint pamut, len, vagy gyapjú
- Kényelmes és praktikus ruhadarabok
- Casual és egyszerű megjelenés
- Egyszerű minták vagy textúrák, mint például csíkok vagy virágminták
- Alapvető és sokoldalú ruhadarabok
- Kényelmes cipők, például sneakers vagy szandálok

Gardrób felépítése extravagáns stílusnak



Drámai, Extravagáns gardrób

- Merész és feltűnő színek
- Extravagáns minták és textúrák
- Szokatlan és figyelemfelkeltő ruhadarabok
- Harsány kiegészítők, mint nagy méretű ékszerek vagy tollas kiegészítők
- Szabályokat figyelmen kívül hagyó stíluskeverés
- Magas sarkú cipők, extravagáns formákkal vagy díszítésekkel
- Bátor és provokatív összeállítások
- Előnyben részesített szokatlan és meglepő ruhadarabok kombinációja

4. Rész

Gardrób rendezése ősszel

1. lépés

Pakold ki az egész szekrényt!



2. lépés

Mosd ki és töröld ki a szekrényt, hogy száradjon, amíg selejtezel!



3. lépés

Készíts 3 kupacot a ruhákból:

1. KELL
2. NEM TUDOM
3. Nem kell



Selejtezd szét az összes ruhádat a kupacokba

1. **KELL:** azok a ruhák kerülnek ide, amelyeket nagyon szeretsz, amelyek pontosan jók rád méretben, amelyek jó minőségűek, nem kopottak, nem kicsik, nem kényelmetlenek
2. **Nem tudom:** azok a ruhák kerülnek ide, amelyekről tudod, hogy nem az igaziak, de attól még viseled őket, mert egyelőre nincs helyettük jobb
3. **NEM kell:** azok a ruhák kerülnek ide amelyek kopottak, vagy sosem viselted őket, vagy nem szereted (ezek egy részét el tudod adni, cserélni, adományozni más részüket pedig dobod ki)

4. lépés

- ✓ Megmaradt darabokból (KELL kupacból) alkoss szetteket
- ✓ és fotózd le magad bennük



Gyergyai Krisztina, Tomasoyszky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób



Gyergyai Krisztina, Tomasovszky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

5. lépés

- ✓ Egyforma vállfákon legyenek a ruhák, az egyfajta rendhatást kelt
- ✓ Lehetőleg 1 vállfán 1 ruha vagy 1 szett legyen
- ✓ Ne legyen bezsúfolva a szekrénybe a sok vállfa



Gyergyai Krisztina, Tomasoyszky Andrea: őszi-téli
kapszulagardrób

6. lépés

Külön szekrénybe tedd a 10/10-es darabokat, és külön szekrénybe a többi, amiket idővel lecserélhetsz új darabokra, ez segíti a ruhatár rendszerben tartását



Gyergyai Krisztina, Tomasoşzky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

7. lépés

- ✓ Lefotózott ruhákat szettenként akaszd a szekrénybe.
- ✓ A Lefotózott szetteket valamilyen rendszer alapján tedd a szekrénybe



Gyergyai Krisztina, Tomasoşzky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

8. lépés

Nyáron a téli holmit tedd zsákba a felső polcra, vagy az ágy alá, így sokkal több helyed marad a jelenleg használt holmiknak, ruháknak, kiegészítőknek



Gyergyai Krisztina, Tomasovszky Andrea: őszi-téli kapszulagardrób

5. Rész

Mire van szükséged valójában?

Hány darabos a kapszulád?

Munkahelyi kapszula

Ha összeraksz egy stílusodnak és színtípusodnak megfelelő 12 db-os őszi kapszulát a kép szerint, akkor a következőre számíthatsz:

1. Minden felső minden alsóval összeillik
2. Mindkét lábbeli illik az összes szetthez
3. A 2x2 felsőrész és az 3 alsórész összesen 12 db szett összeállításához elegendő
4. Ha a 12 szettet kombinálod a 2 pár cipővel, akkor máris 24 szettet kapsz
5. Ha ehhez a kapszulához hozzáteszel 2 táskát is, az már 48 különböző szett
6. Ez azt jelenti, hogy az őszi időszakban 2 hónapig tudod heti 5 napon keresztül ezeket viselni.



Példák kisebb őszii kapszulákra

Példa őszi kapszulára

- Rakj össze egy olyan kapszulát magadnak, amely tartalmaz 1 nadrágot, és 3 különféle- a nadrághoz illő- felsőrészt, 2 pulcsi, és 2 őszi kabátot
- 2 táska, és 3 pár cipő legyen a minikapszulában
- Te úgy rakd össze, hogy a te szín-és alkattípusodnak megfelelő darabok legyenek benne
- Ha összeraksz egy kapszulát magadnak a kép alapján, akkor 12 különböző szettet tudsz alkotni csak a ruhákból és ehhez jönnek a cipők és táskák változatosságnak





- Rakj össze egy másik szettet is:
 - ❖ 4 nadrág
 - ❖ 3 felső
 - ❖ 4 pulcsi
 - ❖ 1 táska
 - ❖ 2 pár cipő
- Ami azt jelenti, hogy $4 \times 3 \times 4 \times 1 \times 2 = 96$ szettet tudsz összerakni, vagyis egész ősze elegendő ruha. Ez egy természetes stílusú hölgy kapszulagardróbja, tehát te a te stílusod szerint válogasd össze a ruhadarabokat!

Példa városnézős őszi kiruccanáshoz:

- Ha 2 nadrágot és 2 felsőt pakolsz, akkor $2 \times 2 = 4$ szettet tudsz majd összerakni belőle.
- A szetteket hűvösebb időben kombinálhatod a 2 kabáttal, így máris $4 \times 2 = 8$ szettet alkottál
- Ha csak 1 pár cipőt és 1 táskát viszel, akkor is 8 napig tudsz szetteket alkotni ebből a minikapszulából a nyaraláson, és felkészültél a hűvösebb időre is



Gratulálunk, hogy végigolvastad e-könyvünket! Reméljük, hogy hasznos és inspiráló volt számodra ez az útmutató a gardrób szekrényed összeállításához.

Ne feledd, hogy a kapszulagardrób létrehozása nem csak a praktikumról szól, hanem a stílusos és önbizalommal teli öltözködésről is. Hiszen a ruhatárad tükrözi az egyéniségedet és az életstílusodat!

Köszönjük, hogy velünk tartottál ezen az úton, és reméljük, hogy az e-könyvünk segítségével megtaláltad az inspirációt és a motivációt a saját kapszulagardróbbal kapcsolatos projektedhez.

Legyen sikeres és örömteli a gardróbfrissítésed!

[Ha szeretnéd további e-könyveinket is elolvasni, a webshopban megtalálod a legújabb kiadványainkat>>>](#)

Kriszti és Andi