

Ismerd meg a stílusod

10 egyszerű kérdés, hogy közelebb kerülj önmagadhoz és a stílusodhoz.
Tölts el pár percet magaddal – stílusosan!



GK
GYERGYAI
KRISZTINA

2. nap

Melyik szín tetszik mostanában a legjobban?

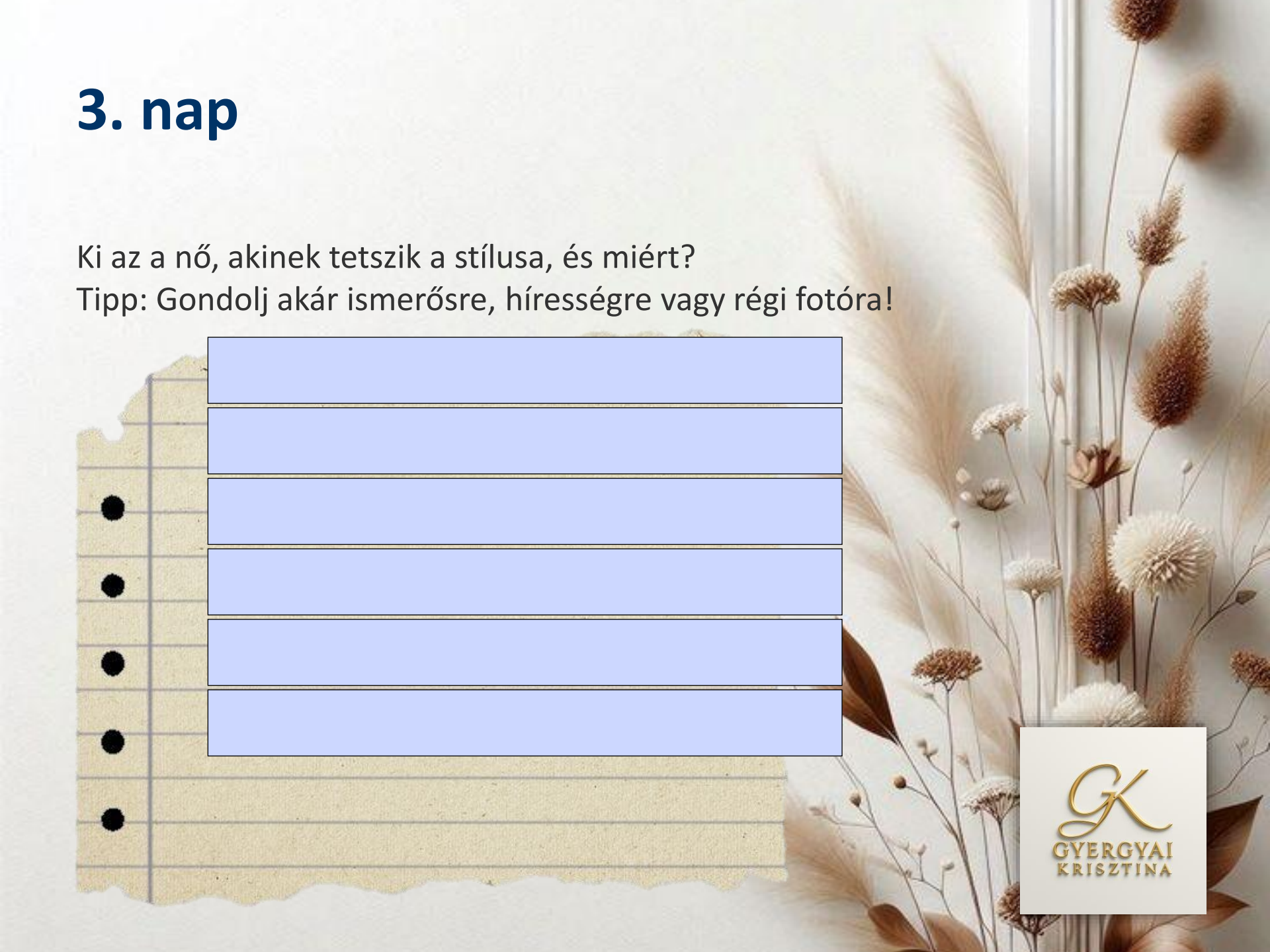
Tipp: Készíts inspirációs moodboardot vagy nézz körül otthon, van-e ilyen színű ruhád!



3. nap

Ki az a nő, akinek tetszik a stílusa, és miért?

Tipp: Gondolj akár ismerősre, hírességre vagy régi fotóra!



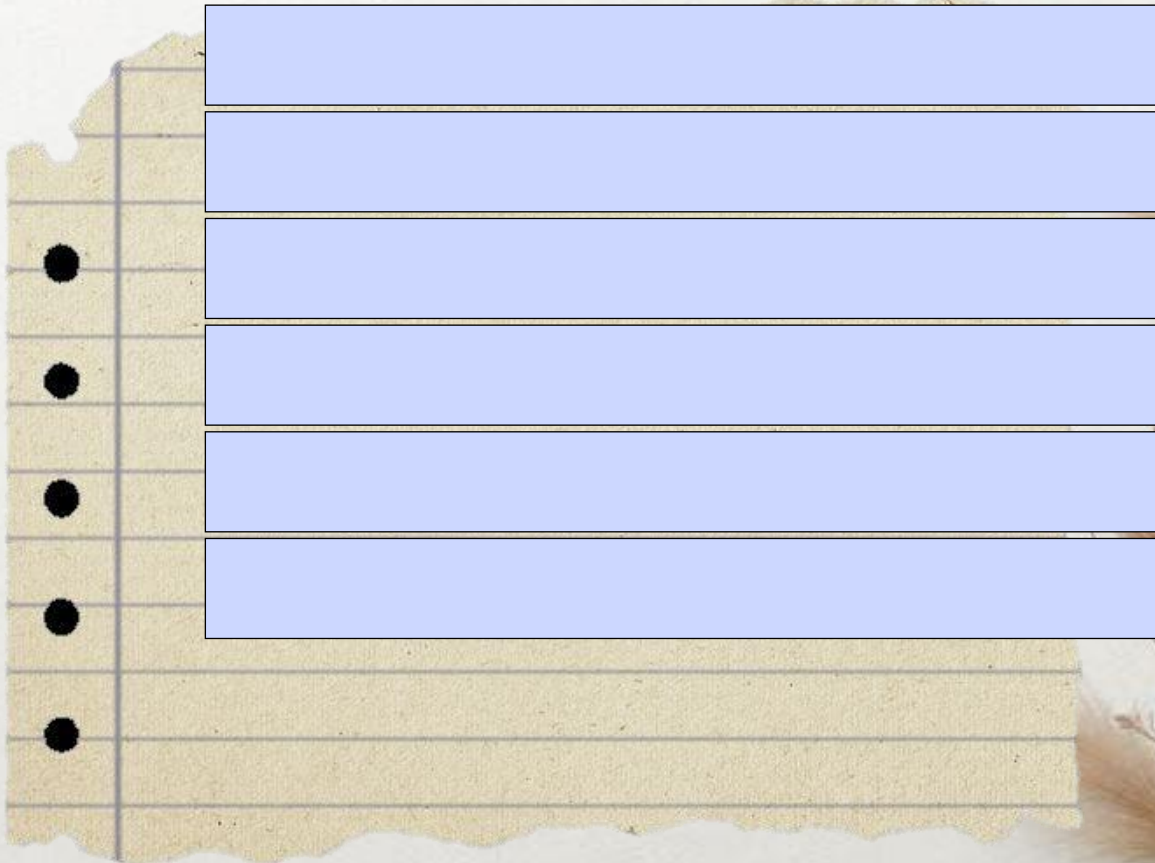
4. nap

Milyen ruhadarabtól érzem magam magabiztosabbnak?

Tipp: Figyeld meg, milyen szabás vagy anyag erősíti benned ezt az érzést.

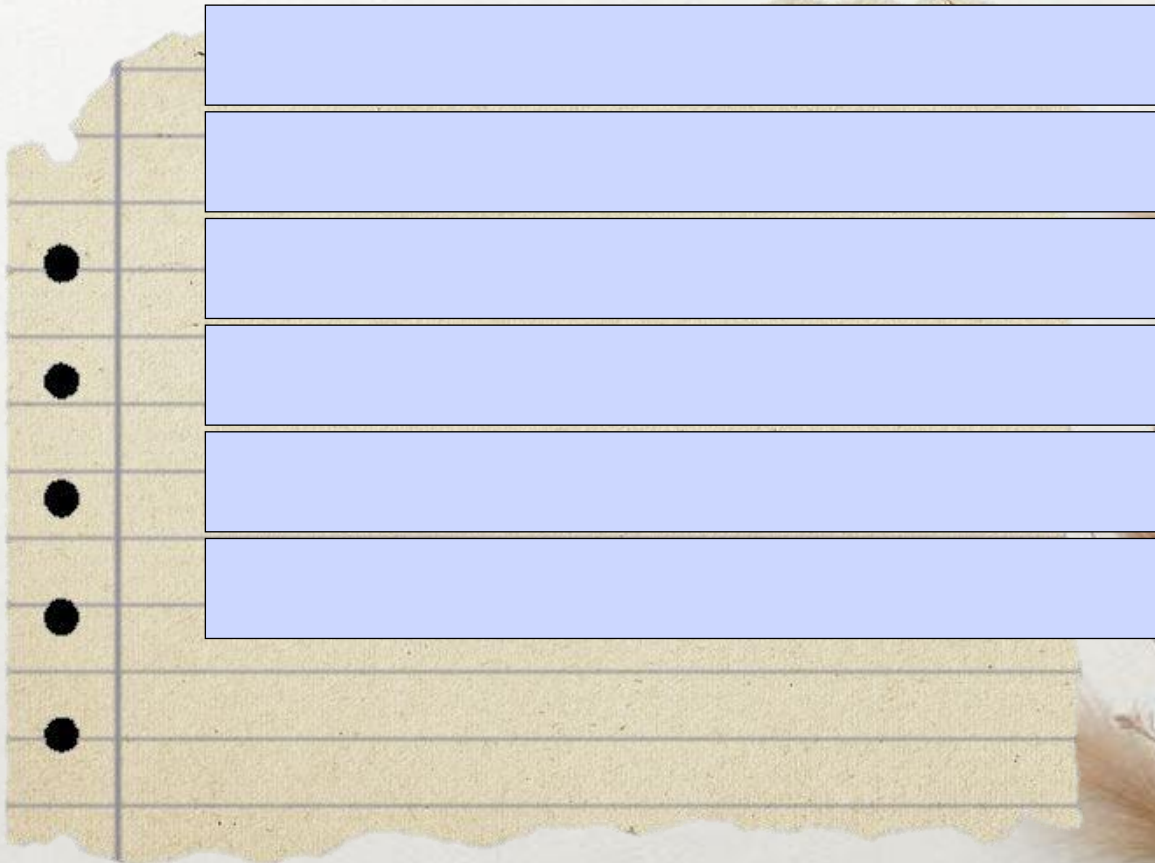
5. nap

Mi az, amit régóta szeretnék kipróbálni az öltözködésemben?
Tipp: Ne a tökéletességre törekedj, hanem az örömré!



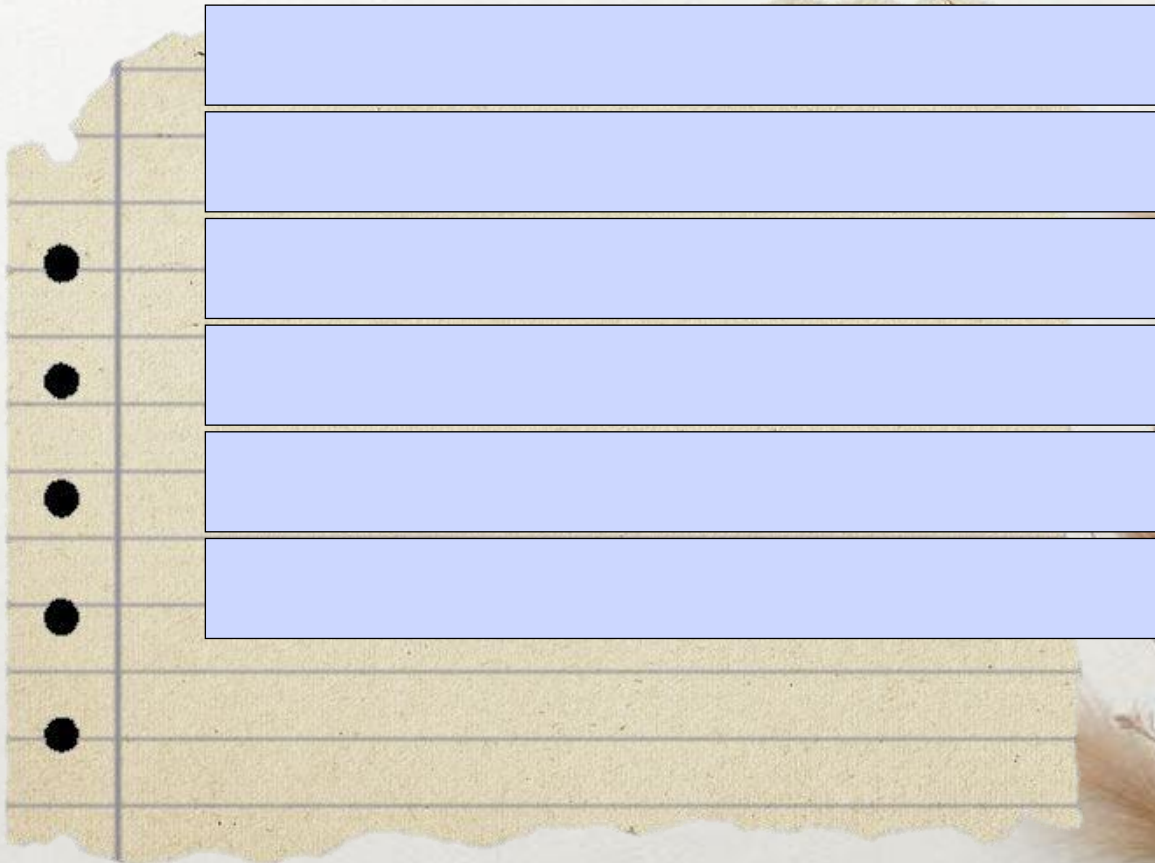
6. nap

Mit mondanék magamnak, ha ma reggel stílustanácsadó lennék?
Tipp: Írj egy pozitív üzenetet magadnak, amit reggelente elolvashatsz!



7. nap

Melyik évszakban érzem magam a legjobban? Ez hogyan látszik a ruháimon?
Tipp: Használj hasonló színeket és textúrákat egész évben!

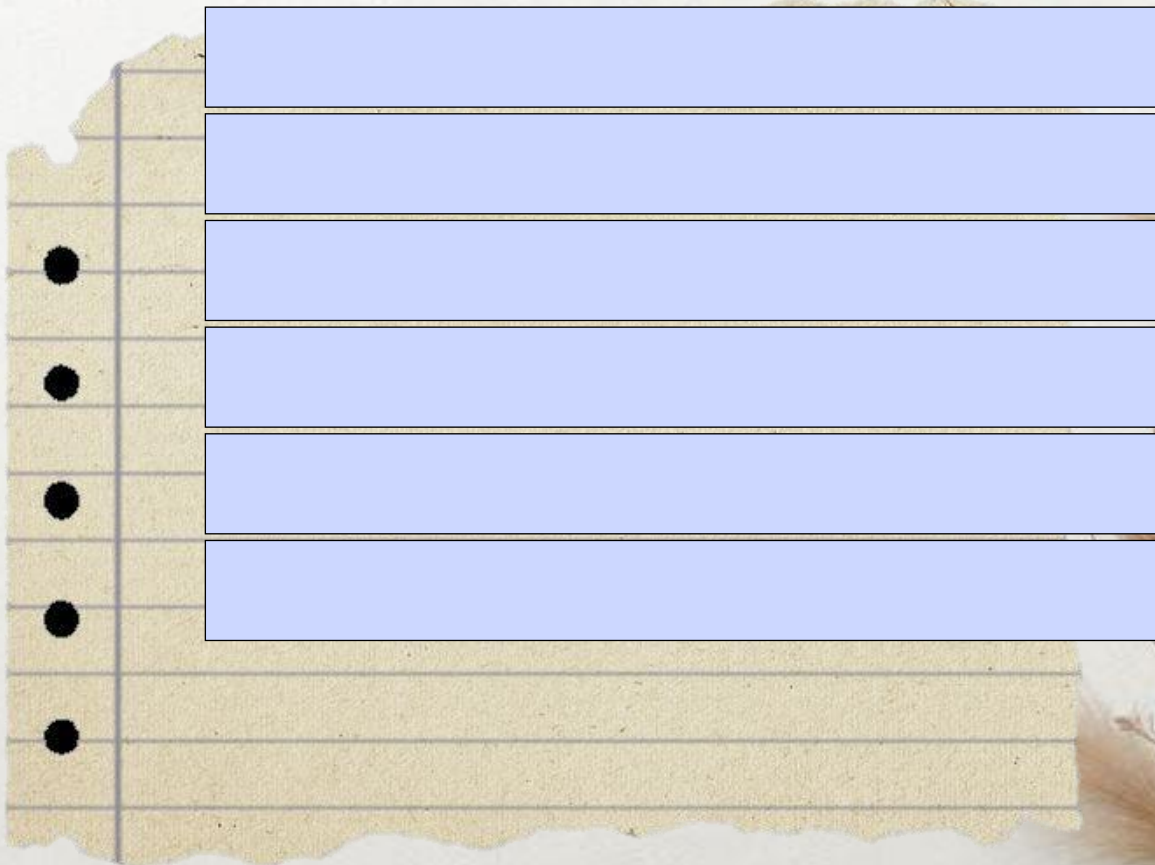


9. nap

Ha lenne egy stílusbakancslistám, mi lenne az első 3 pont rajta?
Tipp: Írd le őket, és tegyél meg ma egy apró lépést az egyik felé!

10. nap

Mi az az egy pozitív dolog, amit ettől a naplótól kaptam ?
Tipp: Írd le ide, és ünnepeld meg!



Szeretnél még mélyebbre menni?

Fedezd fel a nyári Stílus és önismereti naplót!

Mélyebb kérdések, kreatív feladatok, és minden naphoz kapcsolódó blogcikk-ajánló vár rád.

[Elérhető a stilusonline.hu oldalon!](http://stilusonline.hu)



GK
GYERGYAI
KRISZTINA